

विषय-सूची

भाग-I

● राजस्थान सामान्य ज्ञान.....	1-120
राजस्थान : एक परिचय	3-5
1. राजस्थान का प्रशासनिक स्वरूप	6-9
2. राजस्थान का भौगोलिक स्वरूप	10-13
3. राजस्थान में मानवीय संसाधन व शिक्षा प्रसार	14-18
4. राजस्थान में कृषि एवं सिंचाई	19-24
5. राजस्थान में वन व पशु संसाधन	25-30
6. राजस्थान में उद्योग	31-36
7. राजस्थान में ऊर्जा	37-38
8. राजस्थान की अर्थव्यवस्था	39-41
9. राजस्थान में परिवहन	42-43
10. राजस्थान का इतिहास एवं संस्कृति	44-70
11. राज्य में खेलकूद व पुरस्कार तथा अन्य पुरस्कार	71-77
12. राज्य में पंचायती राज व्यवस्था	78-78
13. राजस्थान में पर्यटन	79-82
14. राजस्थान के विकास कार्यक्रम	83-85
15. राजस्थान में सर्वाधिक, न्यूनतम, सबसे बड़ा, छोटा व राज्य का स्थान	86-90
16. राजस्थान में चर्चित ऑपरेशन	91-92
राजस्थान वस्तुनिष्ठ प्रश्न	93-120

भाग-II

● सामान्य ज्ञान	1-56
— इतिहास एवं संस्कृति	2
— राष्ट्रीय आन्दोलन	11
— भारतीय राजव्यवस्था और संविधान	19

— संयुक्त राष्ट्र संघ	24
— भारत का भूगोल	28
— विश्व का भूगोल	40
— अर्थशास्त्र	45
— खेलकूद	53
— पुरस्कार	55
● राष्ट्रीय-अन्तर्राष्ट्रीय घटनाक्रम	1-12

भाग-III

● शिक्षा मनोविज्ञान	1-32
— शिक्षा मनोविज्ञान	2
— बुद्धि : प्रकृति, अर्थ एवं मापन	5
— सीखना अथवा अधिगम	9
— बालक में अभिवृद्धि एवं विकास	14
— व्यक्तित्व विकास एवं समायोजन	21
— बालकों में वैयक्तिक विभिन्नताएँ	30

भाग-IV

1. शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त एवं शिक्षा मनोविज्ञान	3-17
— शिक्षण : सिद्धान्त एवं नियम	9
— अधिगम या सीखना	13
2. शारीरिक शिक्षा के संगठन विधि एवं पर्यवेक्षण	18-23
3. कोचिंग के सिद्धान्त	24-91
— खेलकूद का इतिहास एवं विकास	24
— प्रमुख खेल : एक दृष्टि में	30
(फुटबाल, हॉकी, क्रिकेट, खो-खो, वॉलीबाल, बास्केटबाल, कबड्डी, तैराकी, जूडो, बॉक्सिंग)	
— विविध अन्तर्राष्ट्रीय/राष्ट्रीय खेल : एक दृष्टि में	71
4. शरीर संरचना एवं व्यायाम	92-100
5. खिलाड़ियों के चोट की देखरेख एवं स्वास्थ्य शिक्षा	101-108
— महत्वपूर्ण बीमारियाँ एवं उनके उपचार	102
— विटामिन की कमी से होने वाली बीमारियाँ	103
— वायरस संक्रमण से होने वाले रोग	104

– शारीरिक शिक्षा में केनसियोलॉजी की भूमिका	107
– विविध खेलों से सम्बन्धित प्रमुख शब्दावली	109
6. मनोरंजन के लिए कैम्प लगाना	112–118
– खेलकूद पुरस्कार	114
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न	119–200
– शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त एवं शिक्षा मनोविज्ञान	119
– शरीर रचना तथा शरीर क्रिया विज्ञान	126
– ओलम्पिक खेल	147
– कोचिंग के सिद्धान्त	151
– मनोरंजन के लिए कैम्प लगाना	153
– प्रमुख खेल : एक दृष्टि में	157