

 **UPKAR'S**

THE PSYCHOLOGY OF SELECTION

For

S.S.B.

&

COAST GUARD

By

J.B. Mall (*Psychologist*)

Monika Singh (*Cowriter*) & **Neha Singh**

Upkar Prakashan, Agra-2

Introducing Direct Shopping

Now you can purchase from our vast range of books and magazines at your convenience :

- Pay by Credit Card/Debit Card or Net Banking facility on our website www.upkar.in OR
- Send Money Order/Demand Draft of the print price of the book favouring 'Upkar Prakashan' payable at **Agra**. In case you do not know the price of the book, please send Money Order/Demand Draft of ₹ 100/- and we will send the books by VPP (Cash on delivery).

(Postage charges FREE for purchases above ₹ 100/-. For orders below ₹ 100/-, ₹ 20/- will be charged extra as postage)

© Authors

Publishers

UPKAR PRAKASHAN

2/11A, Swadeshi Bima Nagar, AGRA-282 002

Phone : 4053333, 2530966, 2531101

Fax : (0562) 4053330

E-mail : care@upkar.in, **Website :** www.upkar.in

Branch Offices

4845, Ansari Road, Daryaganj,

New Delhi-110 002

Phone : 011-23251844/66

16-11-23/37, Moosarambagh, Teegan Guda

Opp. RTA Office Main Road, Beside-
Andhra Bank, **Hyderabad**-500 036 (T.S.)

Phone : 040-24557283

Paras Bhawan (First Floor),
Khazanachi Road,

Patna-800 004

Phone. : 0612-2303340

H-3, Block-B, Municipal Premises

No. 15/2, Galiff Street,

P.S. Shyampukur,

Kolkata-700 003 (W.B.)

Phone : 033-25551510

B-33, Blunt Square,

Kanpur Taxi Stand Lane, Mawaiya,

Lucknow-226 004 (U.P.)

Phone : 0522-4109080

8-310/1, A. K. House,

Heeranagar, **Haldwani**,

Distt.-Nainital-263139

(Uttarakhand)

Mob. : 7060421008

1461, Juni Shukrawari,

Sakkardara Road,

Opp. Hanuman Mandir,

Nagpur-440 009

Phone : 0712-6564222

30-31, Jinsi Haat Maidan,

Near Baba Ramdev Mandir,

Malharganj,

Indore-452 002 (M.P.)

Phone : 9203908088

- *The publishers have taken all possible precautions in publishing this book, yet if any mistake has crept in, the publishers shall not be responsible for the same.*
- *This book or any part thereof may not be reproduced in any form by Photographic, Mechanical, or any other method, for any use, without written permission from the Publishers.*
- *Only the courts at Agra shall have the jurisdiction for any legal dispute.*

ISBN : 978-93-87903-47-0

Code No. 1978

Printed at : UPKAR PRAKASHAN (Printing Unit) Bye-pass, AGRA

Preface & Acknowledgement

This compilation comprehensively condenses and being documented, perhaps for the first time. Which includes all of the questions and answers during Services Selection Board (SSB) examinations and interviews. Authored by a practising psychologist, the volume is unique in removing all doubts and providing all solutions.

I express my gratitude for contents of this book to Brig. B.C. Pathak, former President, 11 SSB, Selection Centre East Allahabad; Commander T. Chandra, former Dy. President, 33 SSB, Selection Central Bhopal; Col. V.K. Singh ex. G.T.O. Jabalpur which lateron shifted to Bhopal, Col. O.P. Bahukhandi, former President, 19th SSB, Selection Centre, East Allahabad; Col. Deepak Kaul, Ex. G.T.O., 19 SSB, Selection Centre, East Allahabad; Lt. R. Nagaich, former G.T.O. of SSB, Col. D. Chaudhari, Former Psychologist, Selection Centre, East Allahabad. Col. Pankaj Mehra Ex. G.T.O. 22nd SSB Central Bhopal and 19th SSB East Allahabad, Lt. Col. Mahinder Singh ex. G.T.O. SSB east Allahabad. Dr. B.C. Sinha, former Scientist 'F', Selection Centre, Central Bhopal; Mr. N.N. Sanyal, former Executive Officer, Pre-Selection, Training Centre, NCC, G.H.Q. Lucknow and Dr. S.K. Sharma, Executive Officer, Pre-Selection, Training Centre, NCC, G.H.Q. Lucknow. Though all these experts helped me enormously, I am eternally indebted to Brig. B.C. Pathak, Col. D. Chaudhari, Commander T. Chandra, Col. O.P. Bahukhandi, Col. Mahinder Singh, Col. Deepak Kaul, Dr. B.C. Sinha, all my Gurus.



Sri N.N. Sanyal 'Ex' Executive Officer, Sri R.M. Lal an ex Head of Mass Communication, Jaipuria Institute of Management, Lucknow and Col. D. Chaudhari Psychologist, are the basic architect of my career. I will eternally owe to them and will not forget their contribution throughout my life.

I had the privilege of blessings and inspiration from high dignitaries and specialists to whom I owe my gratefulness. To name just some, Maj. Gen. P.C. Chamyal, M.S.; DLO, RCS, (Eng.); MNAMS; F.I.C.S. (USA) FRSH (Lond), MICRO SURGEAR (Scotland), 'Ex' Deputy Commandant & Chief Instructor, Brig. A.K. Pandey, Dy. Director General N.C.C., Directorate (U.P.), Mr. S.R. Lakha, IAS commissioner Govt. of U.P. Dr. T.P. Pandya, Ph. D. from London and from Lucknow University. Professor and ex Head of Physics department, Lucknow University. Mr. S.V. Pande, B.E. (Mechanical, P.G.D., S.P.E.T. F.I.E., Chartered Engineer. Col. R.N. Dwivedi, 'ex' Principal U.P. Sainik School Lucknow. Col. R.S. Pradhan, Sm. VSM Col. 'A' Head Quarter Central Command Lucknow, Lt. Col. A.R.S. Panwar, 'ex' principal U.P. Sainik School Lucknow, Comm. S.K. Singh, 'ex' Principal U.P. Sainik School Rewa (M.P.), Sq. Ldr. Rajeev Varshney, principal U.P. Sainik School Lucknow, Maj. O.P. Malik, Education Officer AMC Centre & School, HRDC Lucknow, Lt. Col. S.P.S. Raghwan, Education Officer AMC Centre & School, Lucknow, Lt. Col. Krishna Kher. Mr. Anurag Narain, Proficient Expert in English & Maths, Sri Raghu Raj Pratap Mall my brother and my mentor.

My students have been very cooperative and helpful. Their feedbacks, suggestions and advice have been valuable. I thank them all.

I am not only hopeful but confident that this unique book will be of immense help to the SSB aspirants.

I am ever a student and would always welcome constructive suggestions for improvement.

For designing, comparing and correcting the I.Q. series the credit goes to Sri Harshit Saxena who being the aspirant of CDS has caliber to create and produce the I.Q. Series of testing.

Further credit goes to PRASHANT KUMAR PAL to manufacturer, create, compile and design the I.Q. series and even placing the pictures in the entire book as per the requirement and demand of the language and the existing situation.

Author

— J. B. Mall

—Jitendra Bahadur Mall

Visit Youtube in the name of "SSB What ? How ? and Why ?"

— J.B. Mall's Defence Academy

Flat No.-13, Padma Apartment

26, Shanker Nagar, Nirala Nagar LKO (U.P.)

Mobile : 09415062698, 09918576833

—Emergency SSB guidance No. 09455713098

—Email : ssbjmall.com

Why I have Authored this Book ?

दुनिया कहती थी, ये नामुमकिन है,
हम कहते हैं कि मुमकिन करना ही तो जिन्दगी है.

To spot out a leader to solve the crisis is the Job requirement of the defence forces. Leader and leadership both are the parameter for the crisis management. Whosoever will manage the crisis is suitable for the Armed forces in the officer cadre. Everyone is not meant to face the crisis and one who fails to do it is the most miserable man in the world. So many casualties were reported in the second world war which resulted the modification of the selection system being opted by the SSB's that is scientific, fool-proof and one of the best in the world.

We have fought 5 wars starting from 1947-48 to 99 and this system beyond any doubt has proved its worth and potential of officers it has produced. A part, we have similar set ups that is NDA, IMA, OTA, Airforce Academy and Naval Academy etc. which are well equipped and one of the best in the world. These Academies not only produce officers but also the best citizens also who can also face and accept the challenges through out the life.

I am the first civilian in this country who has never been into the Armed Forces and have dared to write such a first and only Comprehensive literature on SSB, first time being available to you since the inception of this system. I am proud to say that what I have written. A person from the forces or from the system can't write or hesitate to write because of some reasons and boundations. Boys nothing great has been achieved without great sacrifices, for 1% success you should be ready to face 99% failure. While writing this book I am not in position to decide my status now it is upon you in whose lies my hope of spelling success. It is you all who with your guts and intrepidity, patience and perseverance shall prove me to be right.

इस प्रकार पूरे भारतवर्ष की यह भ्रांति की सिस्टम में या फौज में रहने वाला ही व्यक्ति एस.एस.बी. पढ़ सकता है मेरी उपलब्धि एवं परिलक्षित परिणामों के आधार पर समाप्त हुई, मेरा यह अतिविशिष्ट संस्करण के रूप में यह प्रयास आप के निर्णय हेतु आपके सामने है और मेरे बाकी सारे परिणाम सीमाओं पर है एवं मेरी एकेडमी में प्रशिक्षणरत् हैं.

The language of mind is neither English nor Urdu, Bangali or Marathi But the language of mind is eye, eyes tell the mind, and the language of mind is dream ख्वाब, जिन्दगी है तो ख्वाब है. ख्वाब है तो मंजिलें हैं. मंजिलें हैं तो रास्ते हैं, रास्ते हैं तो मुश्किलें हैं. मुश्किलें हैं तो हौसले हैं, हौसले हैं तो विश्वास है, विश्वास है तो सफलता है और सफलता है तो जिन्दगी है.

अतः आप जब भी मेरे पास आएँ कोचिंग लेने के लिए नहीं बल्कि अफसर बनने के लिए आएँ. अपनी 40 साल की तपस्या एवं हजारों अफसर से अधिक सलेक्शन देने के पश्चात् मैं यह दृढ़ता के साथ कह रहा हूँ कि कोचिंग चलाने एवं अफसर बनाने में अन्तर है और मैं कोचिंग से बिल्कुल सहमत नहीं हूँ क्योंकि कोचिंग में Pattern पढ़ाया जाता है और Pattern पढ़ाने से सलेक्शन नहीं होता है Behaviour Pattern में suitability के लिए परिवर्तन लाकर जिसके लिए अचूक परिश्रम एवं परिवर्तन की आवश्यकता है, Selection प्राप्त किया जा सकता है. इब्राहम लिंकन ने कहा था कि अग्नि परीक्षा से ही फौलाद पैदा होते हैं.

अतः Commissioned officer के Recommendation के लिए SSB के Pattern के साथ-साथ जिस पाठ्यक्रम की अत्यन्त आवश्यकता है वह यह है, Faculty Development Programme.

Basic Weaknesses Observed.

1. Intellectually : Lack depth, lacks variety.
2. Communicating Skill : Found just average or just below average (J.B.A.)
3. Dependence : On borrowed ideas, lack independent thinking, mild and too docile.
4. Dynamically : Just average or just below average (J.B.A.)

Aim

To make them intellectually adequate.
To enhance their communication skills-both written and oral.
To encourage independence, decision making and liveliness.

Plan

A long term training in oratory, short essay writing and imagination, for these, the following activities may be taken up.

- (a) Extempore speeches : On variety of subjects - like G.K. Current affairs, sports, adventure etc.
- (b) Practice for short essays on various issues.
- (c) News and views.

- (d) An independent trip to two or three places where in they will plan, act and live independently for some time.
- (e) Regular participation in group discussion etc.
- (f) J.A.M. (Just a minute programme) Questions or issues or topics will be fired on or after every moment on variety of issues and the candidate will continue to speak for a moment after the moment.
- (g) Practice of intelligence tests.

लार्ड कृष्णा सीरियल में मैंने भगवान कृष्ण द्वारा दैवीय शक्तियों का इन्सान के कर्म क्षेत्र में प्रवेश करने का रहस्य सुना था, वह इस प्रकार है "चाहे कोई मानव हो, यक्ष, देवता या राक्षस हो या पशु-पक्षी" या जानवर हो यदि अपने कार्य को पूरी रुचि एवं समर्पण से तमाम बाधाओं के बावजूद निरन्तर प्रयास एवं विश्वास से करता रहता है तो दैवीय शक्तियों को इन्सान के कार्यक्षेत्र में प्रवेश करना पड़ता है और दैवीय शक्तियों का इन्सान के कर्मक्षेत्र में प्रवेश करने का इसके अलावा और किसी भी रहस्य का उद्घाटन या क्रियान्वन अभी तक हमने नहीं किया है" मैं जो आपके सामने एक प्रयास हूँ इसी का परिणाम एवं उदाहरण है.

एस.एस.बी. के क्षेत्र में मुझे पैदा करने वाले श्री एन.एन. संन्याल हैं जो 1989 में executive officer की पोस्ट से प्री सलेक्शन ट्रेनिंग सेन्टर एन.सी.सी. ग्रुप हेड क्वार्टर 687 बीरबल साहिनी मार्ग लखनऊ जहाँ एस.एस.बी. की ट्रेनिंग होती है सेवानिवृत्त हुए एवं काफी समय वहीं पर visiting faculty रहे, मैं दावे के साथ यह कह सकता हूँ कि मेरे गुरु एस.एस.बी. के प्रकाण्ड विद्वान हैं और इनका कोई भी Substitute नहीं है.

डॉ. एस. के. शर्मा Executive officer उपरोक्त NCC ग्रुप हेडक्वार्टर पर कार्यरत हैं ये काफी Sharp अधिकारी हैं एवं मेरे दिक्कत के समय इनका सुझाव मेरे लिए हितकर रहा तथा एस.एस.बी. के लड़कों को ये Honest और Proper guidance देते हैं.

1995 में मेरी Times of India में पहली Article publish हुई और उसी वक्त मैं UP Sanik School में visiting faculty के रूप में NDA Candidates को guide करने के लिए आमंत्रित किया गया उसी वक्त मेरी मुलाकात ब्रिगेडियर वी. सी. पाठक पूर्व President, Col. O.P. Bahukhandi पूर्व President और Commander T. Chandra पूर्व Deputy President से हुई. उस वक्त मैं interview technique जिसका system का नाम personalised conversation हैं. पर कार्य एवं शोध कर रहा था मुझे इस Technique के Expert की आवश्यकता थी ये तीनों Experts बहुत काबिल एवं विद्वान हैं.

उ. प्र. सैनिक स्कूल लखनऊ में प्रशिक्षण देने के दौरान मेरी मुलाकात ले. कर्नल डी. चौधरी से हुई थी बोर्ड में Psychologist रह चुके थे. इन्हें SSB की Psychology पर Command था तथा ये कई भाषा एवं विषयों के ज्ञाता थे. मेरे द्वारा किये सारे कार्य का अपने तीन साल के Duration में Correction किया तथा मेरे Psychological knowledge को विशिष्टता प्रदान करने में काफी सहयोग किया.

इसी दौरान मेरी मुलाकात ले. कर्नल महिन्दर सिंह EX, GTO से हुई उस वक्त वो सेन्ट्रल Command Lko. में Adm. Officer थे और Board में 5 वर्ष रह चुके थे. बहुत ही Tough and hard working expert जिन्हें Organisation में कमाण्ड था. G.T.O. technique एवं साथ-साथ Interview एवं Psyche technique से भी भिन्न थे लड़कों के साथ लगे रहते थे और उनके तीन साल मेरे साथ का योगदान काफी Result दिया. ये बहुत ही अच्छे Motivator हैं मेरे लिए ये कहते थे कि मल्ल साहब पूरे हिन्दुस्तान में लाखों लोग सोसल साइंसेस/सायकोलॉजी से एम.ए. किए हुए हैं एवं प्रतिवर्ष M.A. करते हैं लेकिन एस.एस.बी. के फील्ड में केवल आप ही क्यों आए और आपने महत्वपूर्ण स्थान बना लिया. कर्नल साहब को मैं बड़ा भाई मानता हूँ और काफी प्रतिष्ठा देता हूँ तथा आर्मी कैडर चलाते वक्त प्रत्येक Candidate को बोर्ड जाने के पहले इनसे मिलने के लिए Suggest करता हूँ जितनी प्रतिष्ठा मैं इनकी करता हूँ उससे ज्यादा इज्जत ये हमारी करते हैं और जब भी मैं इनसे मिलने जाता हूँ तो ये कहते हैं कि मल्ल साहब आप मेरे Honourable guest हैं.

एक एस.एस.बी. का अभ्यर्थी 1998-99 Times of India में प्रकाशित Article डायरेक्टर मेजर खल्सी को दिखाया और कहा कि सर ऐसा ही एस.एस.बी. में आता है वो मेरी Article थी तभी से मेजर खल्सी को मुझसे मिलने की इच्छा जगी और मुझे जब यह संदेश मिला तो मैं खुद उनसे मिलने गया. एक बहुत मिलनसार तथा मेहमान का स्वागत उसी की इच्छा के अनुसार करने वाला व्यक्ति Candidate के साथ उसकी Requirement के अनुसार के expertise तथा Train करना तथा Candidates के प्रत्येक समस्याओं का समाधान करना और Candidates द्वारा खुद समाधान करने का उनमें विश्वास पैदा करने का तरीका बहुत अच्छा लगा. इनके यहाँ मैंने एस.एस.बी. की सम्पूर्ण प्रणाली देखी और मैं बहुत ही प्रभावित हुआ मेजर खल्सी मुझे गुरु कहते हैं लेकिन यह प्रतिष्ठा मैं स्वीकार करते हुए उन्हें पुनः इस प्रतिष्ठा के साथ समर्पित करता हूँ कि वो मेरे गुरु बने क्योंकि इस देश के युवा पीढ़ी को प्रशिक्षित करने के लिए अभी मुझे शिष्य बनने की ही आवश्यकता है गुरु की नहीं.

माह सितम्बर वर्ष 1998 दिन शनिवार समय 2 बजे एक बहुत ही Smart व्यक्ति मेरे Academy में बैठे मिले वे भारतीय वायु सेना के अधिकारी थे नाम बताने से इनकार किया लेकिन मुझे तुन्त आभास हुआ कि ये मनोविज्ञान के प्रकाण्ड विद्वान हैं उन्होंने कहा कि आप जे.बी. मल्ल हैं मैंने कहा हाँ, आप किस बोर्ड में रहे हैं. मैंने कहा कभी नहीं. आपकी दो Article मैंने PP&DT पर पढ़ी हैं. ये दोनों Articles बहुत ही अच्छी हैं तथा in accordance with the requirement of the system हैं. उस व्यक्ति ने अपना नाम बताने से इनकार किया तथा हमारे यहाँ लगातार चार सालों से अचानक आकर पढ़ा जाते थे तथा परिचय बताने से हमेशा इनकार करते थे.

उ. प्र. सरकार ने अनुसूचित जातियों, अनुसूचित जनजातियों की बढ़ोत्तरी हेतु पूर्व प्रशिक्षण केन्द्र खोलने का निर्णय लिया और उक्त परियोजना हेतु प्रदेश से परियोजना को बनाने एवं क्रियान्वित करने की जिम्मेदारी समाज कल्याण निदेशालय उ.प्र. सरकार ने मुझे दी. परियोजना वर्ष 1997 में मैंने पूर्ण कर निदेशालय को प्रेषित कर दी तथा परियोजना के धन आवंटन एवं क्रियान्वित करने हेतु उ.प्र. सरकार ने शासनादेश भी कर दिये। परियोजना लगभग 3 करोड़ 68 लाख की थी तथा उ.प्र. सरकार ने अभी तक उक्त परियोजना को क्रियान्वित नहीं किया. मैं सरकार से प्रार्थना करूँगा कि उ.प्र. सरकार प्रदेश के नागरिकों को सेना में प्रतिनिधित्व हेतु परियोजना को लागू करने का कष्ट करें. एस. एस.बी. के रिटायर्ड Experts से सहायता लिया. उक्त परियोजना तैयार करने में लगभग 2 महीने का समय लगा इस अवधि में मेरी मुलाकात सिस्टम के जानकार एवं सेवामुक्त लगभग 10/15 विशेषज्ञों (जिनमें मनोवैज्ञानिक, जी.टी.ओ. एवं प्रेसीडेन्ट) के साथ लगातार कार्य करने का मौका मिला जिससे मुझे तीनों तकनीकी में विशिष्टता हासिल करने में काफी योगदान मिला.

इस पुस्तक के लिए मेरी पत्नी जिन्होंने प्रत्येक परिस्थितियाँ उत्पन्न करके इस पुस्तक को आप हेतु उपलब्ध करा दिया. मेरी पत्नी से मुझे इसे जल्दी प्रकाशित करने के लिए प्रताणना, उलाहना एवं बेइज्जत तक होना पड़ा जो प्रत्येक सफल एवं असफल पुरुष के साथ होता है. मैं सफलता के लिए एक प्रयासरत व्यक्ति हूँ तभी तो सफलता से लगाव है. मुझे तमाम प्रताणना देते हुए मेरे साथ विषम परिस्थितियों में रही है यह इनका बड़कप्पन था और इसके लिए मैं आभारी हूँ और वह अब इस दुनिया में नहीं हैं.

पुस्तक का प्रकाशन मेरी एवं ऐकेडमी के प्रगति के लिए राकेश गुप्ता Controller जो अब इस संसार में नहीं रहे की बहुत ही अहम भूमिका रही है. जिन्होंने हमें कभी निराश नहीं होने दिया तथा मुझे मेरी काबिलियत का हमेशा एहसास दिलाते रहें, "सर आप हिन्दुस्तान में कश्मीर से कन्याकुमारी तक अकेले व्यक्ति हैं और आपने SSB के System को सीखा नहीं बल्कि जीता है" मेरी पत्नी श्री राकेश गुप्ता की पूर्णतया विरोधी रही लेकिन मेरे आन्तरिक दर्द को समझने वाले केवल राकेश गुप्ता थे जिनसे मैं अक्सर कहता था कि गुप्ता जी जो मशीन सब पहियों में हवा भरती है उस मशीन को भी हवा की जरूरत पड़ती है उस मशीन में मशीन ही हवा भरती है और आप मेरे दिमाग की मशीन में हवा भरते हैं इसलिए मेरी इस मस्तिष्क की मशीन को आपकी हमेशा आवश्यकता पड़ेगी. राकेश गुप्ता केवल 9th Class Pass थे लेकिन मार्केटिंग एवं Planning में बहुत ही काबिल व्यक्ति थे.

श्री विजय दीप सिंह Advocate सिल्लदार पार्क लालकुंआ लखनऊ मेरे छोटे भाई हैं जिन्हें सिरडी के साईं बाबा एवं मां काली के साक्षात् दर्शन हो चुके हैं उन्होंने मेरी शक्ति का एहसास दिलाते हुए कई बार कहा कि मल्ल साहब You have conquered the world श्री विजय सिंह (मुन्ना ठाकुर) बहुत ही शक्तिशाली एवं सक्षम पुरुष हैं उन्होंने मुझे अध्यात्मिक शक्ति से बल प्रदान किया.

उनका कहना है कि Mall Sahib is a harmless person so I like him विजय दीप सिंह अगली जिन्दगी में मेरे बड़े भाई के रूप में मिलें ताकि मैं सेवा करके इनका कर्ज उतार सकूँ यही भगवान से प्रार्थना है. ये हर तरीके से सक्षम हैं इसके बावजूद ये यदि हमसे कोई चीज माँगे तो मैं उससे ज्यादा देता हूँ यही ईश्वर से गुजारिश है. श्री प्रकाश बाबू शुक्ल जिन्हें हम लोग श्रद्धा, आस्था, विश्वास, प्रेम, भक्ति एवं समर्पण से महाराज जी कहते हैं, जिनकी कृपा से ही श्री विजय दीप सिंह को श्री साईं महाराज एवं माँ काली के साक्षात् दर्शन हुए थे. उन्हीं के आशीर्वाद से यह पुस्तक आपके समक्ष आयी इसके लिए हम सब उनके कृतज्ञ हैं और महाराज जी के चरणों में हमेशा शीघ्र झुकाते रहेंगे.

मेरी वरिष्ठ पुत्री मोनिका सिंह एवं कनिष्ठ पुत्री नेहा सिंह का इस पुस्तक को तैयार करने में सबसे ज्यादा योगदान है इसलिए मुख्य लेखक के पश्चात् सहलेखिका में सर्वप्रथम मोनिका सिंह एवं द्वितीय नेहा सिंह को नामित करके यह पुस्तक अपने दोनों बच्चों को समर्पित करता हूँ.

अब्राहम लिंकन कहते थे कि "जिन्दगी जीतने के लिए है, हार के लिए नहीं" कृपया आप भी जिन्दगी जीतें.

**तुम परिन्दों की तरह उड़ने की जुर्रत तो करो।
खुद तेरे बाजुओं में हौसला आ जायेगा।।**

आपका ही



J.B. Mall

(Jitendra Bahadur Mall) (Author)

Monika Singh & Neha Singh (Cowriter)

Visit Youtube in the name of "SSB What ? How ? and Why ?"

— **J.B. Mall's Defence Academy**

Flat No.-13, Padma Apartment

26, Shanker Nagar, Nirala Nagar LKO (U.P.)

Mobile : 09415062698, 09918576833

—**Emergency SSB guidance No. 09455713098**

—**Email : ssbjmall.com**

To Whom it May Concern

The glory of guru is beyond humanity and universe. Responsibility is attributed to both not to infringe the personal and interactional relationship. Grievances did not reveal that what actually they want was? However to revise the literature again the credit goes to your ridiculing, mental, moral and intellectual harassment. Nobody can challenge the destiny of 'Aman' followed by law of nature which confers that whosoever will make the sacrifices will earn the success. The revised edition is the product of sacrifices and persistence.

Sunita Singh Tomar, co-writer of SSB What? How? and Why? (Hindi version), Psychological Testing Book (Hindi version) and The Solution of SSB. Assisted in writing of The Explorer of SSB, The Psychology of Selection for SSB and Coast Guard, The Screening for SSB and Coast Guard and Psychological testing Book (English version), controller of J.B. Mall Defence Academy.

Mobile number : 09918576833, 09415062698, WhatsApp number: 09519848401.

Website : www.jbmalldefenceacademy.com, E-mail: jbmall1973@gmail.com.

Residence 26, Shankar Nagar, Nirala Nagar, Lucknow 226020.



Message from the Author's Family

My dear readers, this is a very good book on SSB, which is complete in itself. The writer of this book had to face a lot of problems in the process of bringing this book to you, which was a challenge indeed. My dear readers, please have a look on what is life?

1. Life : My dear readers, when you born you cried while the whole world celebrated it. You should live your life in such a way that on your death the whole world should cry and you should celebrate.

2. Challenges : My dear readers, if you will continue to blame others for your problems and difficulties then never you will be able to get rid of them.

3. Impossible : My dear readers, nothing is impossible in this world. Whatever we can think we can do and we can also have the potential to think which we have not thought of till date. Like no matter how small our eyes are but they should have the potential to see the whole sky.

4. Never give up : My dear readers, it is not beneficial to return from the midway because while returning you have to travel back the same amount of distance which is required to dash the destination.

5. Victory and benefit : My dear readers, our victory introduces us to the world and our defeat introduces the world to us.

6. Self-confidence : My dear readers, if you want something from your heart then the whole world helps you to achieve that, no matter how difficult is the task?

7. Greatness : My dear readers, greatness is not in never going down rather greatness is in going down and then rising up again.

8. Mistakes : My dear readers, if you don't realize your mistakes on time then you commit one more mistake. You can learn from your mistakes only when you accept your mistakes. SSB throws you out because of lies and wrong answers like an ocean never accepts anything inside.

9. Power : My dear readers, every power in the universe is within us. It is us who cover our eyes with our own hands and then cry that we have only darkness.

10. Tension : My dear readers, if we are tensed because of the situations which are not in our control then in the future we are left with only regret.

11. Hard work : My dear readers, if you want to write then we can write our own destiny with our self-confidence and hard work, and if we are not able to write our destiny then the situations will write our destiny.

12. Dreams : My dear readers, dreams are not those which we see while we are sleeping. Dreams are those which never let us sleep and constantly motivate us to achieve our aim.

13. Time : My dear readers, you cannot say that you do not have time as you are also getting 24 hours in a day which the successful people had.

14. Trust : My dear readers, trust has the power by which you can bring light into our ruined world. Trust can reveal a stone as the God which reflects the God in a stone and distrust can make a man (the creation of the God) as a stone hearted fellow.

15. Thought : My dear readers, think like an eagle which hits the sky with no rain in sight. Occurrences are plenty, sight is rare. The ontology of freedom does not lie in hedonistic narcissism rather it does so in cognitive self- discipline. Dear students, you have to build yourself from within, no one can teach you, no one can make you spiritual and your sole is the only one which can teach you. Your self-confidence and hard work is the medicine which can cure the disease of failure. This makes you a successful person. In adverse situations some people break down whereas some great people break the records. Students, you cannot change the destiny but you can change your habit and in turn your habits will definitely change your destiny. Dear students, if you think you can do it then you can do it and if you think you can't do it, then you can't do it.

I am alone, but I exist. I can't do everything but I can do something and because I can't do everything. I never step back to do something which I can do. Dear students, having no degree is actually beneficial because if you are a doctor or an engineer then you can do only one type of job but if you are not possessing any degree then you can do anything or every things except in the specialized or in technical fields.

My dear readers, these books of SSB are best in India. After reading this book you yourself will realize that how every word is related to your personality. What SSB wants is being told in this book and also the difference between giving coaching and giving selection. I have promised myself to help you all to achieve your aim. My dear student if my words or my writing have helped you to shape your future, then it will generate fire within myself and I will be ready to face the challenges of the world. I will pray to the almighty for your successful life.

Contents

CHAPTER-1 : Complements and Supplements	3-14	CHAPTER-5 : CRISIS & TAT	102-138
1. Dr. Dinesh Sharma.....	4-5	Lesson 1 : Management of the CRISIS.....	102-103
2. Shri Vijay Deep Singh (Munna Thakur).....	6-6	Lesson 2 : TAT (Thematic Apperception Test).....	104-109
3. Indian Airforce Officer Shivendra Tiwari (Karl Marx) ...	7-8	Lesson 3 : You can't Make a Conscious Show of.....	110-112
4. Army Officer Rishabh.....	9-9	Your O.L.Qs.	
5. Indian Army Officer Shivam Singh Rana.....	9-9	Lesson 4 : Attack the Problem to Achieve Your Goal.....	113-114
6. Shri Swapnil Kumar.....	10-10	Lesson 5 : Think Positive to Clear SSB-1.....	115-115
7. Airman (An SSB Aspirant) Prashant Kumar Pal.....	10-10	Lesson 6 : Thematic Apperception Test in SSB.....	116-117
8. Harshit Saxena.....	10-10	Lesson 7 : The Vital Element of TAT.....	118-120
9. Abhishek Naman.....	11-11	Lesson 8 : Leadership Aspects in TAT.....	121-122
10. Akshay Kumar Mishra.....	11-11	Lesson 9 : TAT Needs Depth Handling.....	123-124
11. Suraj Pratap Singh (Nick Name Bhagwan).....	11-11	Lesson 10 : Positive Approach Must for TAT.....	125-126
12. Miss Deepa Pawar.....	12-12	Lesson 11 : Interpretations of Responses.....	127-128
13. Shireen Shukla.....	12-12	Lesson 12 : TAT's Stories.....	129-135
14. Vinay Singh.....	13-13	Lesson 13 : Preconceived Stories.....	136-138
15. D.N. Mishra.....	13-13		
16. Ranjan Singh.....	14-14		
CHAPTER-2 : The System of Selection	15-33	CHAPTER-6 : W.A.T.	139-189
Lesson 1 : Officer's Like Qualities (O.L.Qs.).....	15-18	Lesson 1 : W.A.T. (Word Association Test) What is ?.....	139-141
Lesson 2 : How to be a Commissioned Officers.....	19-20	Lesson 2 : A Test or Right Words (W.A.T.).....	142-143
(Armed Forces, Where Brave Blooms)		Lesson 3 : Interpretation, Grading, Comparison.....	144-147
Lesson 3 : Details of Entries.....	21-22	and Classification of Sentences	
Lesson 4 : Commissioning Women in Armed Forces.....	23-28	Lesson 4 : 1st Series with Solutions.....	148-152
Lesson 5 : Commando (A Special Force of Indian.....	29-31	Lesson 5 : W.A.T. with Solutions.....	153-154
Armed Forces)		Lesson 6 : W.A.T. (with Solutions).....	155-161
Lesson 6 : Women and the Arms.....	32-33	Lesson 7 : Unsolved from 1 to 14 Series.....	162-168
		Lesson 8 : Negative Series 1st (Solved).....	169-170
		Lesson 9 : Battery of W.A.T.....	171-172
		Lesson 10 : Practice & Interpretation of W.A.T.....	173-181
		Lesson 11 : W.A.T. (with Solutions).....	182-189
CHAPTER-3 : Do You Have it in You ?	34-71	CHAPTER-7 : What is ? Situation Reaction	190-223
Lesson 1 : Certification.....	34-44	Test "Confirmatory Test"	
Lesson 2 : Screening Test.....	45-46	Lesson 1 : Basics and the Interpretation of S.R.T.....	190-192
Lesson 3 : The Origin of "Do You Have it in You ?".....	47-71	Lesson 2 : Cool Attitude Counts (SRT).....	193-194
		Lesson 3 : Courage & Use of Time are Vital (S.R.T.).....	195-198
		Lesson 4 : Battery of Situation Reaction Test.....	199-201
		"1st Series" with Disposal	
		Lesson 5 : 2nd Series of the Situation Reaction Test.....	202-204
		with Disposal	
		Lesson 6 : S.R.T. IIIrd Series with Disposals.....	205-207
		Lesson 7 : 4th Series of Situation Reaction Test 40.....	208-209
		Situation	
		Lesson 8 : S.R.T. 5th Series with Disposal.....	210-213
		Lesson 9 : S.R.T. 6th Series with Disposal.....	214-217
		Lesson 10 : S.R.T. 7th Series without Disposal.....	218-219
		Lesson 11 : S.R.T. 8th Series without Disposal.....	220-223
CHAPTER-4 : I.Q. + E.Q. + P.P. & D.T. Test	72-101		
Lesson 1 : Structure and Improvement of I.Q.....	72-73		
Lesson 2 : Foolproof Screening Test for SSB.....	74-75		
Lesson 3 : Verbal and Non-verbal Test of Intelligence.....	76-88		
New Series (1-3)			
Lesson 4 : All about Picture Perception & Description.....	89-90		
Test			
Lesson 5 : SSB Screening Test GD on PP & DT.....	91-93		
Lesson 6 : A Final Confirmatory Test of Screening :.....	94-96		
G.D. after PP & DT-II			
Lesson 7 : P.P. & D.T. (Picture Perception &.....	97-100		
Description Test)			
Lesson 8 : P.P. & D.T. (Perception & Description.....	101-101		
Test) From Bhopal			

CHAPTER-8 : Self Appraisal Test or Self Description Test What is ? 224-230

- Lesson 1** : Interpretation of the Self Description.....224-225
Lesson 2 : Honest Projection is the Key.....226-227
Lesson 3 : How Well. Do You Know Yourself.....228-230

CHAPTER-9 : G.T.O. Series of Testing 231-293

- Lesson 1** : What is the G.T.O. Series.....231-232
Lesson 2 : Mastering the G.D. Technique in S.S.B.....233-234
Lesson 3 : Advise to Score Merit in G.D.....235-238
Lesson 4 : How to Size up to the Discussion.....239-241
Lesson 5 : Importance of the Gesture and Skills,.....242-244
Perfecting the G.D.
Lesson 6 : Topic for G.D.....245-247
Lesson 7 : GPE Part-1 : Conduct of Group Planning...248-250
Exercise (GPE)
Lesson 8 : GPE Part-2 : Tact to Perform better in.....251-253
Group Planning
Lesson 9 : GPE Part-3 : Deviant People are not.....254-256
Accepted in GPE
Lesson 10 : GPE Part-4 : Possibility of Solutions.....257-261
Lesson 11 : GPE Part-5 : Logic and Reasoning in GPE..262-263
Lesson 12 : Practicing the GPE : Durgatana.....264-267
Lesson 13 : Progressive Group Task (P.G.T.).....268-271
Lesson 14 : G.O.R. (Group Obstacle Race).....272-273
Lesson 15 : Confirmatory Series.....274-275
Lesson 16 : Lecturette.....276-280
Lesson 17 : Individual Obstacles.....281-283
Lesson 18 : Command Task.....284-292
Lesson 19 : Final Series : Final Group Task (FGT).....293-293

CHAPTER-10 : I.O. Technique from Rejection to Selection 294-320

- Lesson 1** : All about the Interview Technique.....294-297
Lesson 2 : S.S.B. Interview Some Tips.....298-298
Lesson 3 : Getting into the SSB Interview.....299-300
Lesson 4 : Positive Attitude is the Key.....301-302
Lesson 5 : Assessment of Qualities at S.S.B.....303-304
Interview
Lesson 6 : Importance of Adjustment & Discipline.....305-306
Lesson 7 : What does it take to become a Leader.....307-309

- Lesson 8** : Facing the SSB President.....310-311
Lesson 9 : Confront the Situational Happenings.....312-312
Lesson 10 : How an aspirant is bounced in the SSB.....313-314
Lesson 11 : How an Aspirant is Bounced in SSB.....315-315
Interview (Part-II)
Lesson 12 : How an Aspirant is Bounced in the SSB.....316-316
(Part-III)
Lesson 13 : The Assessment Criteria Selection in SSB...317-318
Lesson 14 : Factors which Control Defence.....319-320
Selections

CHAPTER-11 : Rejection to Selection from Screening to Final Round 321-362

- Lesson 1** : Screening.....321-323
Lesson 2 : Case History of Recommended Candidates.....324-332
Lesson 3 : Opening and the Closing Address of the.....333-334
Selection Board
Lesson 4 : Failure in SSB does not Mean Rejection.....335-336
Lesson 5 : Army and Crisis Management.....337-337
Lesson 6 : Special SSB Test.....338-339
Lesson 7 : How to Take the PP & DT ?.....340-342
Lesson 8 : Try a Sensible Piece of Writing.....343-345
Lesson 9 : Perception and Positive Thinking.....346-347
(for Repeaters)
Lesson 10 : Think Positive in Situational Happenings....348-350
(for Repeaters)
Lesson 11 : A Test of Your Personality.....351-352
Lesson 12 : Do You Have it in You.....353-354
Lesson 13 : Selection in SSBs.....355-356
Lesson 14 : The Importance of Thematic Apperception....357-358
Lesson 15 : Interpretation is the Key (for Repeaters)....359-360
Lesson 16 : O.L.Qs. (Officers Like Qualities & Their.....361-362
Divisions)

CHAPTER-12 : Reported Pictures from All the Selection Boards 363-379

- Reported Pictures from All the Selection Boards.....363-379

CHAPTER-13 : Planning Strategy and 85 Stories 380-407

- Lesson 1** : Write Your Different Planning Strategy.....380-380
Lesson 2 : 85 Stories on 85 Different Scenes.....381-407