उपकार

20 प्रैक्टिस सैट

बेसिक शिक्षा परिषद्

उत्तर प्रदेश प्राथमिक विद्यालय सहायक अध्यापक भर्ती परीक्षा

लेखकद्वय

डॉ. प्रदीप शर्मा

एवं

डॉ. बी. एन. दुबे

उपकार प्रकाशन, आगरा

उपकार प्रकाशन

"Your Feedback, Our Guidance"

SCAN ME!

Scan and Share Your Experience With Us

© प्रकाशक

प्रकाशक
उपकार प्रकाशन

हैड ऑफिस : 1, स्टेट बैंक कॉलोनी, खंदारी आगरा–मथुरा, बाईपास, आगरा–282 005
रजि. ऑफिस : 2/11ए, स्वदेशी बीमा नगर (शाह सिनेमा के सामने), आगरा–282 002
फोन : 2530966, 2531101
E-mail : care@upkar.in, **Website :** www.upkar.in

ब्रांच ऑफिस
8-310/1, ए. के. हाउस,
हीरानगर, **हल्द्वानी,**
जिला–नैनीताल–263139 (उत्तराखण्ड)
मोबा. : 7060421008

- *इस पुस्तक का सम्पूर्ण कॉपीराइट प्रकाशक के पास है. प्रकाशक से बिना लिखित अनुमति लिए, इस पुस्तक के किसी भी भाग को दोबारा बनाया नहीं जा सकता, किसी भी प्रकार से सुरक्षित नहीं किया जा सकता या किसी भी तरह से, इलेक्ट्रॉनिक, मैकेनिकल, फोटोकॉपी, रिकॉर्डिंग या किसी और माध्यम से नहीं भेजा जा सकता. ऐसा करने वाले किसी भी व्यक्ति पर कानूनी कार्यवाही की जाएगी और वह नुकसान के लिए पूर्ण उत्तरदायी होगा.*
- *इस पुस्तक को प्रकाशित करने में प्रकाशक द्वारा पूर्ण सावधानी बरती गई है, फिर भी किसी त्रुटि के लिए प्रकाशक जिम्मेदार नहीं होगा.*
- *किसी भी परिवाद के लिए न्यायिक क्षेत्र केवल आगरा ही होगा.*

ISBN : 978-93-6319-107-5

Code No. 2620

मुद्रक : उपकार प्रकाशन, (उपकार स्टेशनरी प्रा. लि.) बाईपास रोड, आगरा

विषय-सूची

- **गत वर्षों के प्रश्न-पत्र हल सहित**
- प्रैक्टिस सैट–1 3–13
- प्रैक्टिस सैट–2 14–24
- प्रैक्टिस सैट–3 25–35
- प्रैक्टिस सैट–4 36–46
- प्रैक्टिस सैट–5 47–57
- प्रैक्टिस सैट–6 58–68
- प्रैक्टिस सैट–7 69–78
- प्रैक्टिस सैट–8 79–88
- प्रैक्टिस सैट–9 89–98
- प्रैक्टिस सैट–10 99–109
- प्रैक्टिस सैट–11 110–119
- प्रैक्टिस सैट–12 120–129
- प्रैक्टिस सैट–13 130–140
- प्रैक्टिस सैट–14 141–151
- प्रैक्टिस सैट–15 152–162
- प्रैक्टिस सैट–16 163–173
- प्रैक्टिस सैट–17 174–184
- प्रैक्टिस सैट–18 185–195
- प्रैक्टिस सैट–19 196–205
- प्रैक्टिस सैट–20 206–215

पाठ्यक्रम

परीक्षा की संरचना व विषयवस्तु

परीक्षा का समय—2 : 00 घण्टे, **पूर्णांक**—120, **प्रश्न का प्रकार**—बहुविकल्पीय, **प्रश्नों की संख्या**—120.

विषयवस्तु का स्तर

(1) **भाषा**—हिन्दी, संस्कृत व अंग्रेजी, विज्ञान, गणित, पर्यावरण एवं सामाजिक अध्ययन (कक्षा 12 स्तर तक).

(2) शिक्षण कौशल, बाल मनोविज्ञान, सूचना तकनीकी, जीवन कौशल प्रबन्धन एवं अभिवृत्ति—(डी.एल.एड. पाठ्यक्रम स्तर तक)

विषय	पाठ्यक्रम	अंक
भाषा हिन्दी, संस्कृत तथा अंग्रेजी	व्याकरण एवं अपठित गद्यांश, पद्यांश, Grammar, Comprehension	30
विज्ञान	दैनिक जीवन में विज्ञान, गति, बल, ऊर्जा, दूरी, प्रकाश, ध्वनि, जीवों की दुनिया, मानव शरीर स्वास्थ्य, स्वच्छता एवं पोषण, पर्यावरण एवं प्राकृतिक संसाधन, पदार्थ एवं पदार्थ की अवस्थाएँ.	8
गणित	अंकीय क्षमता, गणितीय संक्रियाएँ, दशमलव, स्थानीयमान, भिन्न, ब्याज, लाभ-हानि, प्रतिशत, विभाज्य गुणनखण्ड, ऐकिक नियम, सामान्य बीजगणित, क्षेत्रफल, औसत, आयतन, अनुपात, सर्वसमिकायें, सामान्य ज्यामिति, सामान्य सांख्यिकी.	16
पर्यावरण एवं सामाजिक अध्ययन	पृथ्वी की संरचना, नदियाँ, पर्वत, महाद्वीप, महासागर व जीव, प्राकृतिक सम्पदा, अक्षांश और देशान्तर, सौरमण्डल, भारतीय भूगोल, भारतीय स्वतंत्रता संग्राम, भारतीय समाज सुधारक, भारतीय संविधान, हमारी शासन व्यवस्था, यातायात एवं सड़क सुरक्षा, भारतीय अर्थव्यवस्था एवं चुनौतियाँ, हमारी सांस्कृतिक विरासत, पर्यावरण संरक्षण, प्राकृतिक आपदा प्रबन्धन.	8
शिक्षण कौशल	शिक्षण की विधियाँ एवं कौशल, शिक्षण अधिगम के "द्धान्त, वर्तमान भारतीय समाज एवं प्रारम्भिक शिक्षा, समावेशी शिक्षा, प्रारम्भिक शिक्षा के नवीन प्रयास, शैक्षिक मूल्यांकन एवं मापन, आरम्भिक पठन कौशल, शैक्षिक प्रबन्धन एवं प्रशासन.	8
बाल मनोविज्ञान	वैयक्तिक भिन्नता, बाल विकास को प्रभावित करने वाले कारक, सीखने की आवश्यकता की पहचान, पढ़ने के लिए वातावरण का सृजन करना, सीखने के "द्धान्त तथा कक्षा-शिक्षण में इनकी व्यावहारिक उपयोगिता एवं प्रयोग, दिव्यांग छात्रों हेतु विशेष व्यवस्था.	8
सामान्य ज्ञान/ समसामयिक घटनाएँ	समसामयिक महत्वपूर्ण घटनाएँ—अन्तर्राष्ट्रीय, राष्ट्रीय, प्रदेश से सम्बन्धित महत्वपूर्ण घटनाएँ स्थान, व्यक्तित्व, रचनाएँ, अन्तर्राष्ट्रीय तथा राष्ट्रीय पुरस्कार/खेल-कूद, भारतीय संस्कृति एवं कला आदि.	25
तार्किक ज्ञान	Analogies, assertion and reason, binary logic, classification, clocks and calendars, coded inequalities, coding-decoding, critical reasoning, cubes number series, puzzles, symbols and notations, venn diagrams and dice, data interpretation, direction sense test, grouping and selections, inferences, letter series.	5
सूचना तकनीकी	शिक्षण कौशल विकास, कक्षा-शिक्षण तथा विद्यालय प्रबन्धन के क्षेत्र में सूचना तकनीकी, कम्प्यूटर, इन्टरनेट, स्मार्टफोन, ओ.ई.आर. (ओपन एजुकेशनल रिसोर्स), शिक्षण में उपयोगी ऐप्स, डिजिटल शिक्षण-सामग्री के उपयोग की जानकारी.	4
जीवन कौशल/प्रबन्धन एवं अभिवृत्ति	व्यावसायिक आचरण एवं नीति, प्रेरणा, शिक्षण की भूमिका (सुविधा-प्रदाता, अनुश्रवणकर्ता, नेतृत्वकर्ता, मार्गदर्शक, परामर्शदाता), संवैधानिक और मानवीय मूल, दण्ड एवं पुरस्कार व्यवस्था का प्रभावी प्रयोग.	8

प्रश्न-पत्र की भाषा—प्रश्न-पत्र अंग्रेजी एवं हिन्दी दोनों भाषाओं में होगा.