

# Contents

(विषय-सूची)

## First Step (प्रथम सोपान)

<b>The English Alphabet : Its Special Features</b> (अँग्रेजी वर्णमाला : इसकी कुछ विशेषताएँ)		(4) O के उच्चारण	6
1. The English Alphabet	3	(5) U के उच्चारण	6
(अँग्रेजी वर्णमाला)		(6) Y के उच्चारण	7
(i) Vowels (वॉविल्स)—स्वर		6. Consonants के भिन्न-भिन्न उच्चारण	7-8
(ii) Consonants (कॉन्सोनेन्ट्स)—व्यंजन		(1) C के उच्चारण	7
2. अँग्रेजी Alphabet लिखने के चार प्रकार	3-4	(2) D के उच्चारण	7
3. Pronunciation of English Alphabet	4-8	(3) G के उच्चारण	7
(अँग्रेजी वर्णों के उच्चारण : हिन्दी के उच्चारण में रूपान्तर)		(4) H के उच्चारण	7
(i) अँग्रेजी-हिन्दी के पारस्परिक स्वर (Vowels)	4	(5) Q के उच्चारण	7
(ii) पारस्परिक व्यंजन (Consonants)	4	(6) S के उच्चारण	8
(iii) संयुक्त वर्ण (Compound Letters)	5	(7) T के उच्चारण	8
4. Pronunciation of English Consonants	5	(8) W के उच्चारण	8
(अँग्रेजी के व्यंजनों का उच्चारण)		(9) X के उच्चारण	8
5. Vowels के भिन्न-भिन्न शब्दों में भिन्न-भिन्न उच्चारण	5	(10) Z के उच्चारण	8
(1) A के उच्चारण	5	7. Silent Letters	8-10
(2) E के उच्चारण	5	(अनुच्चारित/मूक अक्षर)	
(3) I के उच्चारण	6	8. Shortened/Contracted Forms of Subject and Verb	10
		(कर्ता और क्रिया के संक्षिप्त रूप)	

## Second Step (द्वितीय सोपान)

<b>Now Start Speaking in English</b> (अब अँग्रेजी में बोलना आरम्भ करें)		2. Different Forms of Salutation	12-13
1. Words and Phrases Relating to Family Relations	11-12	अभिवादन के भिन्न-भिन्न रूप	
पारिवारिक सम्बन्धों से सम्बन्धित शब्दावली			

### Third Step ( तृतीय सोपान )

#### Sentences Relating to Courtesy, Etiquette and Good Manners

( नम्रता, शिष्टाचार एवं शिष्ट व्यवहार से सम्बन्धित वाक्य )

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Thanks : धन्यवाद                           | 14-15 |
| 2. Reply to 'Thanks' : धन्यवाद का प्रत्युत्तर | 15    |
| 3. 'Kindly' : कृपया                           | 15    |
| 4. 'Please' : कृपया                           | 15-16 |

- |   |       |
|---|-------|
| 5. 'Sorry' : खेद है   | 17    |
| 6. Excuse me : क्षमा करें                                     | 17    |
| 7. Pardon/I beg your pardon : माफ करें                        | 17    |
| 8. May, Can, Could (मे, कैन, कुड)                             | 17-18 |
| Some Selected Sentences Relating to Courtesy and Good Manners | 18-19 |
| कुछ चुने हुए वाक्य नम्रता तथा शिष्टता से सम्बन्धित            |       |

### Fourth Step ( चतुर्थ सोपान )

#### Now Start Talking in English on Different Occasions

( अब भिन्न-भिन्न अवसरों पर अँग्रेजी में वार्तालाप करना आरम्भ करें )

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Relating to Welcome, Meeting and Parting<br>स्वागत, भेंट तथा विदाई के सम्बन्ध में | 20-21 |
| 2. Congratulations and Good Wishes<br>बधाई और शुभकामनायें                            | 22-23 |
| 3. Some Other Forms of Blessings<br>आशीर्वाद के कुछ अन्य रूप                         | 23-24 |
| 4. Faith and Encouragement<br>विश्वास और प्रोत्साहन                                  | 24-25 |
| 5. Appreciation and Encouragement<br>प्रशंसा एवं प्रोत्साहन                          | 25    |
| 6. Seeking Apology/Begging Pardon<br>क्षमा-याचना                                     | 25-26 |
| 7. Respect and Gratitude<br>आदर और कृतज्ञता  | 26    |
| 8. Request/Seeking Favour<br>प्रार्थना/उपकार चाहना                                   | 27    |

- |   |       |
|---|-------|
| 9. Invitation : Its Acceptance or Refusal<br>निमन्त्रण : इसकी स्वीकृति या अस्वीकृति                                     | 27-28 |
| 10. Asking for Permission<br>अनुमति माँगने के लिए   | 29    |
| 11. Negation<br>निषेध/मनाही   | 29-30 |
| 12. Sympathy and Consolation<br>सहानुभूति एवं सान्त्वना   | 30-31 |
| 13. Grief and Condolences<br>शोक एवं संवेदना  | 31    |
| 14. Food and Food-Habits<br>भोजन और भोजन-सम्बन्धी आदतें   | 31-32 |
| 15. Order, Direction, Advice<br>आज्ञा, निर्देश, परामर्श   | 32-33 |
| 16. Some Miscellaneous Phrases and Sentences of Everyday Use<br>दिन-प्रतिदिन प्रयोग में आने वाले कुछ वाक्यांश एवं वाक्य | 33-36 |

### Fifth Step ( पाँचवाँ सोपान )

<b>Sentence-Structures</b> ( वाक्य-विन्यास )			
Different Types of Sentence-Structures	37-48	Sentence-Structures with 'Was'	41-42
भिन्न-भिन्न प्रकार के वाक्य-विन्यास		Sentence-Structures with 'Were'	42-43
Some Special Types of Verbs	37	Sentence-Structures with 'Has'	43-44
कुछ विशेष प्रकार की क्रियायें		Sentence-Structures with 'Have'	44-45
Sentence-Structures with 'Is'	38-39	Sentence-Structures with 'Had'	45-46
Sentence-Structures with 'Are'	39-40	Sentence-Structures with 'Do'	47
Sentence-Structures with 'Am'	40-41	Sentence-Structures with 'Does'	47
		Sentence-Structures with 'Did'	47-48

### Sixth Step ( छठवाँ सोपान )

<b>Advanced Sentence-Structures</b> ( कुछ उच्चतर वाक्य-विन्यास )			
Structures formed with the Combination of Finite and Auxiliary or Helping Verbs	49	(iv) Past Perfect Tense	58
Some Symbols used in these Structures	49	(v) Past Perfect Continuous Tense	59
Tense-wise List of Auxiliary (or Helping) Verbs	50	<b>3. Structures in the Future Tense</b>	<b>59-60</b>
List of Three Forms of Verbs	50-53	(i) Future Indefinite Tense	59
Relationship between Subject and Verb	53	(ii) Future Continuous Tense	59-60
Tense-wise Sentence-Structures (काल-अनुसार वाक्य-विन्यास)	54-61	(iii) Future Perfect Tense	60
<b>1. Structures in the Present Tense</b>	<b>54-56</b>	(iv) Future Perfect Continuous Tense	60
(i) Present Indefinite Tense : Affirmative	54	<b>Some Other Sentence-Structures</b>	<b>61-71</b>
(ii) Present Indefinite Tense : Negative	54-55	(1) Structures of Interrogative Sentences	
(iii) Present Continuous Tense	55	(i) केवल Auxiliary Verb से Interrogative Sentences बनाना	61
(iv) Present Perfect Tense	56	(ii) Auxiliary तथा Finite Verb को मिला कर Interrogative Sentences बनाना	61-62
(v) Present Perfect Continuous Tense	56	(2) Interrogative Pronoun अथवा Interrogative Adverb से Interrogative Sentences बनाना	63-64
<b>2. Structures in the Past Tense</b>	<b>56-59</b>	(3) Structure of Sentences with Introductory 'It'	65
(i) Past Indefinite Tense : Affirmative	56-57	(4) Structure of Sentences with Introductory 'There'	66
(ii) Past Indefinite Tense : Negative	57	(5) Time-Showing Sentences	66-68
(iii) Past Continuous Tense	57-58	(6) Place-Showing Sentences	69-70
		(7) Structure of Sentences with Correlative Words	70-71

**Seventh Step**  
( सातवाँ सोपान )

<b>Active and Passive Voice</b> ( कर्तृवाच्य एवं कर्मवाच्य )	2. Changes in the Tense of the Verb	73
<b>Rules for Conversion from Active to Passive Voice</b>	3. Solved Examples of the Present Tense	73-74
	4. Solved Examples of the Past Tense	74
1. Mutual Change between Subject and Object	5. Solved Examples of the Future Tense	75
		72

**Eighth Step**  
( आठवाँ सोपान )

<b>Direct and Indirect Narration</b> ( प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष कथन )	2. Rules for Changes in Pronouns	76
<b>Rules for Change from Direct to Indirect Narration</b>	3. Rules for Changes in the Tense of Verbs	77
	4. Some Other Changes	77
1. Use of Connectives	<b>Solved Examples</b>	77-78
		76

**Ninth Step**  
( नवाँ सोपान )

<b>Some Common Errors</b> ( कुछ साधारण त्रुटियाँ )	5. Common Errors in the use of Adverbs	87-89
1. Common Errors in the use of Nouns	6. Common Errors in the use of Conjunctions	89-90
2. Common Errors in the use of Pronouns	7. Common Errors in the use of Articles	90-91
3. Common Errors in the use of Adjectives	8. Common Errors in the use of Prepositions	91-93
4. Common Errors in the use of Verbs		

### Tenth Step (दसवाँ सोपान)

**Idioms, Idiomatic Phrases and Proverbs**  
(मुहावरे, मुहावरेदार वाक्यांश तथा लोकोक्तियाँ)

**Idioms and Phrases**  
**Proverbs**

94-99  
99-101

### Eleventh Step (ग्यारहवाँ सोपान)

**Now Speak in English in Day-to-Day Situations**

(अब दिन-प्रतिदिन की अवस्थाओं में अँग्रेजी में बोलें)

1. Time (समय) 102
2. Weather (मौसम) 103
3. On Getting up in the Morning (प्रातः सोकर उठने पर) 104
4. Health (स्वास्थ्य) 105
5. Home and Family (निवास एवं परिवार) 106
6. Meeting and Parting (मिलना और विदाई) 107
7. Request and Permission (प्रार्थना और स्वीकृति) 108
8. Love, Affection and Encouragement (प्रेम, स्नेह एवं प्रोत्साहन) 109
9. Warning and Remonstrance (चेतावनी और फटकार) 110

10. Congratulations and Good Wishes (बधाई एवं आशीर्वाद) 111
11. Displeasure and Annoyance (अप्रसन्नता एवं नाराजगी) 111
12. Instructions and Orders (निर्देश एवं आज्ञा) 112
13. Relating to Studies (अध्ययन से सम्बन्धित) 114
14. At the School (स्कूल में) 115
15. At a Journey (यात्रा पर जाना) 116
16. At a Hotel (होटल में) 117
17. In the Bank (बैंक में) 118
18. In the Office (कार्यालय में) 118
19. With the Doctor (डाक्टर से मुलाकात) 119
20. On the Playground (खेल के मैदान में) 120

### Twelfth Step (बारहवाँ सोपान)

**Now Talk in English in Everyday Life**

(अब दैनिक जीवन में अँग्रेजी में वार्तालाप कीजिये)

1. Between Mother and Son 121
2. Between Father and Son 122
3. Between Brother and Sister 123

4. Between Two Friends 124
5. Between Two College-going Girls 125
6. Between a Student and His Teacher 126
7. Between a Host and Guest 128
8. Bidding Adieu to a Guest 129

9. With the Guest at Lunch	130	13. At a Hotel	135
10. Between a Patient and the Doctor	131	14. At the Bus Stop	136
11. At the Railway Station	133	15. At a Book-Shop	137
12. At the Bank	134		

### Thirteenth Step ( तेरहवाँ सोपान )

#### Formation of Words

##### शब्द निर्माण

##### I

Prefix के प्रयोग से Negative Sentences बनाना  
139-141

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| (i) Prefix 'Il' लगाकर     | 139 |
| (ii) Prefix 'Im' लगाकर    | 139 |
| (iii) Prefix 'In' लगाकर   | 140 |
| (iv) Prefix 'Ir' लगाकर    | 140 |
| (v) Prefix 'Un' लगाकर     | 140 |
| (vi) Prefix 'Dis' लगाकर   | 141 |
| (vii) Suffix 'less' लगाकर | 141 |

##### II

Independent Antonyms 141-143

##### III

- |   |         |
|---|---------|
| Suffixes के प्रयोग                      | 143-145 |
| (i) एक Noun से दूसरी Noun बनाना         | 143     |
| (ii) Common Noun से Abstract Noun बनाना | 144     |
| (iii) Adjective से Abstract Noun बनाना  | 144     |

- |                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| (iv) Verb से Noun बनाना             | 144 |
| (v) Noun या Adjective से Verb बनाना | 144 |
| (vi) Noun से Adjective बनाना        | 145 |
| (vii) Adjective से Adverb बनाना     | 145 |
| (viii) कुछ अन्य शब्द                | 145 |

#### List of Some Words Changed from One Part of Speech to Another Part of Speech :

- |   |     |
|---|-----|
| (i) Noun से Verb में परिवर्तन           | 146 |
| (ii) Verb से Noun में परिवर्तन          | 147 |
| (iii) कुछ शब्दों से Abstract Noun बनाना | 147 |
| (iv) Adjective से Noun बनाना            | 148 |
| (v) Noun से Adjective बनाना             | 148 |
| (vi) Adjective से Verb बनाना            | 149 |
| (vii) Verb से Adjective बनाना           | 149 |

#### Singular — Plural Numbers

##### Singular Number से Plural

Number बनाने के नियम 150-153

#### Change of Genders

##### Masculine Gender से Feminine

Gender बनाने के नियम 153-155

### Fourteenth Step ( चौदहवाँ सोपान )

#### Enrich Your Vocabulary

##### (अपना शब्द-कोश बढ़ाइये)

- |  |         |   |     |
|--|---------|---|-----|
| (1) Numerals (संख्यायें)                       | 156-159 | (4) Clothes and Garments (कपड़े और वस्त्र)      | 162 |
| (2) Family and Relatives (परिवार और रिश्तेदार) | 160     | (5) Jewellery and Ornaments (गहने और आभूषण)     | 163 |
| (3) Household Articles (घरेलू सामान)           | 161     | (6) Cereals and Eatables (अन्न और खाद्य-पदार्थ) | 163 |

(7) Spices (मसाले)	164	(16) Natural Calamities (प्राकृतिक आपदायें)	170
(8) Fruits (फल)	165	(17) Professions and Occupations (पेशे और व्यवसाय)	170
(9) Dry Fruits (सूखे मेवे)	165	(18) Birds and Animals (पक्षी और जानवर)	171
(10) Vegetables (सब्जियाँ)	165	(19) Trees, Plants and Flowers (पेड़, पौधे और फूल)	172
(11) Parts of the Body (शरीर के अंग)	166	(20) Some Basic Scientific and Mathematical Terms and Symbols (कुछ वैज्ञानिक एवं गणितीय पारिभाषिक शब्दावली एवं चिन्ह)	173-175
(12) Common Diseases (साधारण बीमारियाँ)	167		
(13) Stationery (लेखन-सामग्री)	168		
(14) Buildings and Their Parts (इमारतें और उनके हिस्से)	169		
(15) Colours (रंग)	169		

---