

विषय-सूची

● गत वर्षों के प्रश्न-पत्र हल सहित

1. शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त एवं शिक्षा मनोविज्ञान.....	3-17
– शिक्षण : सिद्धान्त एवं नियम	9
– अधिगम या सीखना	13
2. शारीरिक शिक्षा के संगठन विधि एवं पर्यवेक्षण	18-23
3. कोचिंग के सिद्धान्त	24-91
– खेलकूद का इतिहास एवं विकास	24
– प्रमुख खेल : एक दृष्टि में	30
(फुटबाल, हॉकी, क्रिकेट, खो-खो, वॉलीबाल, बास्केटबाल, कबड्डी, तैराकी, जूडो, बॉक्सिंग)	
– विविध अन्तर्राष्ट्रीय/राष्ट्रीय खेल : एक दृष्टि में	71
4. शरीर संरचना एवं व्यायाम	92-100
5. खिलाड़ियों के चोट की देखरेख एवं स्वास्थ्य शिक्षा	101-108
– महत्वपूर्ण बीमारियाँ एवं उनके उपचार	102
– विटामिन की कमी से होने वाली बीमारियाँ	103
– वायरस संक्रमण से होने वाले रोग	104
– शारीरिक शिक्षा में केनसियोलॉजी की भूमिका	107
– विविध खेलों से सम्बन्धित प्रमुख शब्दावली	109
6. मनोरंजन के लिए कैम्प लगाना	112-118
– खेलकूद पुरस्कार	114
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न	119-200
– शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त एवं शिक्षा मनोविज्ञान	119
– शरीर रचना तथा शरीर क्रिया विज्ञान	126
– ओलम्पिक खेल	147
– कोचिंग के सिद्धान्त	151
– मनोरंजन के लिए कैम्प लगाना	153
– प्रमुख खेल : एक दृष्टि में	157