उपकार

उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग

हवलदार प्रशिक्षक

मुख्य परीक्षा

सम्पादक मण्डल

उपकार प्रकाशन, आगरा

उपकार प्रकाशन

"Your Feedback, Our Guidance"

SCAN ME!

Scan and Share Your Experience With Us

© प्रकाशक

प्रकाशक

उपकार प्रकाशन

हैड ऑफिस : 1, स्टेट बैंक कॉलोनी, खंदारी आगरा–मथुरा, बाईपास, आगरा-282 005
रजि. ऑफिस : 2/11ए, स्वदेशी बीमा नगर (शाह सिनेमा के सामने), आगरा-282 002
फोन : 2530966, 2531101
E-mail : care@upkar.in, **Website :** www.upkar.in

ब्रांच ऑफिस
8-310/1, ए. के. हाउस,
हीरानगर, **हल्द्वानी,**
जिला—नैनीताल—263139 (उत्तराखण्ड)
मोबा. : 7060421008

- *इस पुस्तक का सम्पूर्ण कॉपीराइट प्रकाशक के पास है. प्रकाशक से बिना लिखित अनुमति लिए, इस पुस्तक के किसी भी भाग को दोबारा बनाया नहीं जा सकता, किसी भी प्रकार से सुरक्षित नहीं किया जा सकता या किसी भी तरह से, इलेक्ट्रॉनिक, मैकेनिकल, फोटोकॉपी, रिकॉर्डिंग या किसी और माध्यम से नहीं भेजा जा सकता. ऐसा करने वाले किसी भी व्यक्ति पर कानूनी कार्यवाही की जाएगी और वह नुकसान के लिए पूर्ण उत्तरदायी होगा.*
- *इस पुस्तक को प्रकाशित करने में प्रकाशक द्वारा पूर्ण सावधानी बरती गई है, फिर भी किसी त्रुटि के लिए प्रकाशक जिम्मेदार नहीं होगा.*
- *किसी भी परिवाद के लिए न्यायिक क्षेत्र केवल आगरा ही होगा.*

ISBN : 978-93-6319-026-9

Code No. 2825

मुद्रक : उपकार प्रकाशन, (उपकार स्टेशनरी प्रा. लि.) बाईपास रोड, आगरा

Contents

- **सामान्य ज्ञान...1–68**
  - — भारतीय इतिहास.. 3
  - — राष्ट्रीय स्वतंत्रता आन्दोलन.................................. 18
  - — भारत का भूगोल.. 28
  - — विश्व का भूगोल 41
  - — भारतीय राजव्यवस्था एवं संविधान.......................... 48
  - — भारतीय अर्थव्यवस्था एवं सामाजिक विकास 60
- **समसामयिकी 1–16**
- **विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी 1–32**
  - — भारतीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी का विकास......... 3
  - — भारत की विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी नीति का दैनिक जीवन में अनुप्रयोग.................................... 4
  - — विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में भारतीयों की उपलब्धियाँ... 5
  - — प्रौद्योगिकी का स्वदेशीकरण.............................. 6
  - — नवीन प्रौद्योगिकियों का विकास 6
  - — द्विअनुपयोगी प्रौद्योगिकियाँ................................ 7
  - — अन्तरिक्ष प्रौद्योगिकी 8
  - — सूर्य मिशन 10
  - — रक्षा प्रौद्योगिकी 12
  - — ऊर्जा स्रोत. 15
  - — नैनो टेक्नोलॉजी... 16
  - — सूक्ष्म जीव विज्ञान 17
  - — मानव जीवन में सूक्ष्मजीवों का महत्व................. 17
  - — जैव प्रौद्योगिकी 18
  - — बौद्धिक सम्पदा अधिकार 18
  - — बौद्धिक सम्पदा अधिकार और डिजिटल चुनौतियाँ..... 19
  - — वस्तुनिष्ठ प्रश्न... 20
- **पर्यावरण पारिस्थितिकी एवं आपदा प्रबन्धन...1–24**
- **भारत में खेल..1–32**
- **कम्प्यूटर ज्ञान.......................................1–24**
- **उत्तर प्रदेश : सामान्य जानकारी.............1–64**
  - — प्रथम एवं सर्वाधिक बार नियुक्ति....................... 4
  - — उत्तर प्रदेश की भौगोलिक संरचना...................... 5
  - — उत्तर प्रदेश की जनगणना................................. 6
  - — वन एवं वन्यजीव संरक्षण................................. 7
  - — भारत वन स्थिति रिपोर्ट 2023 8
  - — उत्तर प्रदेश के रामसर भूमि स्थल 9
  - — देश स्तर पर कृषि क्षेत्र में उत्तर प्रदेश 9
  - — कृषि सम्बन्धित प्रतिवर्ष मनाए जाने वाले वर्ष..... 10
  - — पशुधन गणना 2019 : उत्तर प्रदेश 10
  - — प्रमुख नगरों के उपनाम.................................... 10
  - — विशेष स्थल, पार्क, सिटी एवं केन्द्र.................. 11
  - — विविध महत्वपूर्ण तथ्य..................................... 12
  - — उत्तर प्रदेश की प्रमुख योजनाएँ. 12
  - — विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी तथा पर्यावरण................. 13
  - — उत्तर प्रदेश में स्थित केन्द्रीय संस्थान/संगठन........ 14
  - — उत्तर प्रदेश : राज्य मंत्रिपरिषद्.......................... 15
  - — उत्तर प्रदेश : इतिहास के आइने में 16
  - — उत्तर प्रदेश : नदियाँ एवं झीलें 26
  - — नदियाँ किनारे स्थित उत्तर प्रदेश के प्रमुख नगर... 28
  - — उत्तर प्रदेश के प्रमुख बाँध 28
  - — उत्तर प्रदेश के प्रमुख जल प्रपात....................... 28
  - — उत्तर प्रदेश की प्रमुख नहरें एक नजर में 29
  - — उत्तर प्रदेश : जलवायु 30
  - — रेल परिवहन.. 31
  - — वायु परिवहन.. 32
  - — जल परिवहन... 32
  - — दूर संचार... 33
  - — उत्तर प्रदेश : ऊर्जा संसाधन 33
  - — उत्तर प्रदेश : खनिज संसाधन............................ 34
  - — उत्तर प्रदेश : मृदा संरचना................................ 34
  - — उत्तर प्रदेश : कृषि एवं पशुपालन 35
  - — उत्तर प्रदेश : औद्योगिक परिदृश्य 38
  - — उत्तर प्रदेश : शिक्षा एवं स्वास्थ्य 43
  - — उत्तर प्रदेश : कला एवं संस्कृति........................ 46
  - — चित्रकला एवं मूर्तिकला 47
  - — संगीत कला... 48
  - — प्रदेश के प्रमुख घराने 48
  - — प्रदेश के प्रमुख वादक...................................... 49
  - — प्रदेश के प्रमुख लोकनृत्य (नाट्य कला) 49
  - — प्रदेश के प्रमुख लोकगीत.................................. 50
  - — प्रदेश के प्रमुख मेला/महोत्सव 50
  - — उत्तर प्रदेश : ऐतिहासिक, धार्मिक एवं पर्यटन स्थल... 51
  - — उत्तर प्रदेश : अनुसूचित जनजातियाँ................... 55
  - — उत्तर प्रदेश बजट 2026-27 55
  - — उत्तर प्रदेश : समसामयिक घटनाएँ..................... 57
- **उत्तर प्रदेश : वस्तुनिष्ठ सामान्य ज्ञान 1–16**

General Information

- **अनिवार्य अर्हता (शैक्षिक) एवं अधिमानी अर्हता**

  अनिवार्य अर्हता (शैक्षिक)–उत्तर प्रदेश होमगार्ड्स सेवा नियमावली, 1982 के भाग-4 नियम-8 के अनुसार सेवा में हवलदार प्रशिक्षक के पद पर सीधी भर्ती के लिए अभ्यर्थी के पास निम्नलिखित अर्हता होनी चाहिए.

  किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड या संस्थान से इण्टरमीडिएट (अवैतनिक विभागीय कर्मचारी वर्ग के लिए हाईस्कूल).

  अधिमानी अर्हता–उत्तर प्रदेश होमगार्ड्स सेवा नियमावली, 1982 के भाग-4 नियम-9 के अनुसार अन्य बातों के समान होने पर में ऐसे अभ्यर्थी को सीधी भर्ती के मामले अधिमान दिया जाएगा जिसने-

  (एक) प्रादेशिक सेना में 02 वर्ष की न्यूनतम अवधि तक सेवा की हो, या

  (दो) राष्ट्रीय कैडेट कोर का 'बी' प्रमाण-पत्र प्राप्त किया हो, या

  (तीन) होमगार्ड संगठन में निरन्तर 03 वर्ष की न्यूनतम अवधि तक कार्य किया हो.

- **आयु-सीमा**

  हवलदार प्रशिक्षक के पद पर सीधी भर्ती के लिए अभ्यर्थी की जिस वर्ष भर्ती की जानी हो, उस वर्ष की पहली जनवरी को, यदि पद पहली जनवरी से 30 जून की अवधि में विज्ञापित किए जाए और पहली जुलाई को, यदि पद पहली जुलाई से 31 दिसम्बर की अवधि में विज्ञापित किए जाएं, न्यूनतम आयु 18 वर्ष से कम और अधिकतम आयु 40 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए–

  परन्तु अनुसूचित जातियों, अनुसूचित जनजातियों और ऐसी अन्य श्रेणियों के, जो सरकार द्वारा समय-समय पर अधिसूचित की जाए, अभ्यर्थियों की स्थिति में, उच्चतर आयु सीमा उतने वर्ष अधिक होगी जितनी विनिर्दिष्ट की जाए.

  परन्तु यह भी कि होमगार्ड्स के अवैतनिक कर्मचारी वर्ग के अभ्यर्थियों की स्थिति में उच्चतर आयु सीमा में 02 वर्ष की छूट अनुमन्य होगी, यदि उन्होंने इस रूप में 03 वर्ष की न्यूनतम अवधि तक कार्य किया हो.

- **चयन का आधार**

  प्रश्नगत पदों पर चयन की कार्यवाही उत्तर प्रदेश शासन कार्मिक अनुभाग-3 की अधिसूचना संख्या-32/2015 /857/47-का-3-2015-13/19/2015, दिनांक-11-05-2015 द्वारा प्रख्यापित उत्तर प्रदेश समूह 'ग' के पदों के सीधी भर्ती (रीति और प्रक्रिया) नियमावली, 2015, उत्तर प्रदेश शासन कार्मिक अनुभाग-2 की अधिसूचना संख्या-4/2017/1/1/2017-का-2, दिनांक-31 अगस्त, 2017 द्वारा प्रख्यापित उत्तर प्रदेश अवर स्तरीय पदों पर सीधी भर्ती (साक्षात्कार बन्द किया जाना) नियमावली, 2017 एवं उत्तर प्रदेश शासन कार्मिक अनुभाग-3 के शासनादेश संख्या-1103/47-का-3-2020-13/17/2020, दिनांक-20-11-2020 द्वारा अपनायी गई नवीन आवेदन प्रक्रिया एवं द्विस्तरीय परीक्षा प्रणाली के अनुसार (जिसके अंतर्गत मुख्य परीक्षा के लिए वही अभ्यर्थी आवेदन कर सकता है जो आयोग की प्रारंभिक अर्हता परीक्षा में सम्मिलित हुआ हो) तथा उत्तर प्रदेश होमगार्ड्स सेवा नियमावली, 1982 तथा सचिव, गृह (नागरिक सुरक्षा) अनुभाग, उत्तर प्रदेश शासन का पत्र संख्या-1825/ छ:नासु-2001-192 होगा/99, दिनांक-27-072001 एवं कमाण्डेंट जनरल, होमगार्ड मुख्यालय, उत्तर प्रदेश, लखनऊ का पत्र संख्या-7293/कार्मिक/ह.प्र.-18/2018, दिनांक-11-09-2020 तथा पुलिस महानिदेशक/

कमाण्डेंट जनरल, होमगार्ड मुख्यालय, उत्तर प्रदेश, लखनऊ का पत्र संख्या-1993/कार्मिक/ह.प्र.-18/2018, दिनांक-21-03-2025 के अनुसार किया जाएगा, जिसके अनुसार चयन का आधार लिखित परीक्षा है. लिखित परीक्षा हेतु शासन के पत्र संख्या–685/47–का–3–2025, दिनांक–13–11–2025 द्वारा अनुमोदित परीक्षा योजना एवं पाठ्यक्रम अभ्यर्थियों के सूचनार्थ संलग्न है. परीक्षा तिथि के सम्बन्ध में यथासमय सूचित किया जाएगा.

- **शारीरिक मानदण्ड व शारीरिक दक्षता परीक्षा**

शारीरिक मापदण्ड–उत्तर प्रदेश होमगार्ड्स सेवा नियमावली, 1982 एवं होमगार्ड मुख्यालय, उत्तर प्रदेश, लखनऊ का पत्र संख्या-7293/कार्मिक/ह.प्र.-18/2018, दिनांक-11-09-2020 के अनुसार हवलदार प्रशिक्षक पद के लिए अभ्यर्थी की स्थिति में शारीरिक मापदण्ड निम्नवत होगा–

1. **पुरुष अभ्यर्थियों के लिए न्यूनतम शारीरिक मानक–**

ऊँचाई

(1) सामान्य/अन्य पिछड़ा वर्ग/अनुसूचित जाति के अभ्यर्थियों के लिए न्यूनतम ऊँचाई 167·7 सेन्टीमीटर.

(2) पर्वतीय क्षेत्र के अभ्यर्थियों के लिए न्यूनतम ऊँचाई 162·6 सेन्टीमीटर.

(3) अनुसूचित जनजाति के अभ्यर्थियों के लिए न्यूनतम ऊँचाई 160 सेन्टीमीटर.

सीना

(1) सामान्य/अन्य पिछड़ा वर्ग/अनुसूचित जाति के अभ्यर्थियों के लिए 83·8 सेन्टीमीटर न्यूनतम.

(2) पर्वतीय क्षेत्र के अभ्यर्थियों के लिए 81·5 सेन्टीमीटर न्यूनतम.

(3) अनुसूचित जनजाति के अभ्यर्थियों के लिए 81·5 सेन्टीमीटर न्यूनतम.

नोट–न्यूनतम 5 सेन्टीमीटर का फुलाव सभी वर्गों के लिए अनिवार्य है.

2. **महिला अभ्यर्थियों के लिए न्यूनतम शारीरिक मानक–**

ऊँचाई

(1) सामान्य/अन्य पिछड़ा वर्ग/अनुसूचित जाति के अभ्यर्थियों के लिए न्यूनतम ऊँचाई 152 सेन्टीमीटर.

(2) पर्वतीय एवं अनुसूचित जनजाति के अभ्यर्थियों के लिए न्यूनतम ऊँचाई 147 सेन्टीमीटर है.

अभ्यर्थियों का मानसिक एवं शारीरिक रूप से स्वस्थ होना अनिवार्य है.

शारीरिक दक्षता परीक्षा

उत्तर प्रदेश होमगार्ड्स सेवा नियमावली, 1982 एवं होमगार्ड मुख्यालय, उत्तर प्रदेश, लखनऊ का पत्र संख्या-7293/कार्मिक/ह.प्र.-18/2018, दिनांक-11-09-2020 के अनुसार हवलदार प्रशिक्षक के पद पर सीधी भर्ती के लिए उपर्युक्त निर्धारित मानदण्डों को पूरा करने वाले अभ्यर्थियों की निम्नानुसार शारीरिक दक्षता परीक्षा ली जाएगी–

पुरुष अभ्यर्थियों हेतु 4·8 किमी की दौड़	25 मिनट में
महिला अभ्यर्थियों हेतु 2·4 किमी की दौड़	14 मिनट में

उक्त शारीरिक दक्षता परीक्षा क्वालीफाइंग रहेगी तथा निर्धारित अवधि में दौड़ न पूरा करने वाले अभ्यर्थी को चयन हेतु अनुपयुक्त माना जाएगा.

नोट–उक्त शारीरिक माप परीक्षण (न्यूनतम शारीरिक स्वस्थता के मापदण्ड) एवं शारीरिक पात्रता अर्हकारी प्रकृति के हैं तथा चयन का आधार लिखित परीक्षा है. लिखित परीक्षा के आधार पर शार्टलिस्ट किए गए अभ्यर्थियों हेतु उक्त परीक्षण परीक्षा आयोग द्वारा आयोजित की जाएगी, जिसमें उत्तीर्ण अभ्यर्थियों की लिखित परीक्षा के अंकों के आधार पर मेरिट सूची तैयार की जाएगी.

परीक्षा योजना

लिखित परीक्षा में एक प्रश्नपत्र होगा, जिसमें कुल 100 प्रश्न होंगे तथा समयावधि दो घण्टा होगी. परीक्षा के प्रश्न वस्तुनिष्ठ एवं बहुविकल्पीय प्रकार के होंगे. प्रत्येक प्रश्न एक अंक का होगा. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए ऋणात्मक अंकन (निगेटिव मार्किंग) का प्रावधान है, जो उस प्रश्न हेतु निर्धारित अंक का 25 प्रतिशत अर्थात् ¼ होगी.

भाग	विषय	प्रश्नों की संख्या	कुल अंक	समयावधि
भाग-1	1. भारत का इतिहास एवं भारतीय राष्ट्रीय आन्दोलन	10	10	**दो घण्टा (120 मिनट)**
	2. भारत एवं विश्व का भूगोल	05	05	
	3. भारत का आर्थिक एवं सामाजिक विकास	05	05	
	4. भारतीय राजव्यवस्था एवं भारतीय संविधान	10	10	
	5. सामान्य विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी	10	10	
	6. पर्यावरण पारिस्थितिकी एवं आपदा प्रबन्धन	10	10	
	7. भारत में खेल	05	05	
	8. राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय महत्व की समसामयिक घटनाएँ	10	10	
भाग-2	कम्प्यूटर एवं सूचना प्रौद्योगिकी की अवधारणाओं एवं इस क्षेत्र में समसामयिक प्रौद्योगिकी विकास एवं नवाचार का ज्ञान	15	15	
भाग-3	उत्तर प्रदेश राज्य से सम्बन्धित सामान्य जानकारी	20	20	
	योग	100	100	