

विषय-सूची

इकाई-1

1. अभिवृद्धि एवं विकास (Growth and Development).....	3-29
2. वैयक्तिक विभिन्नताएँ (Individual Differences).....	30-46
3. ध्यान में रखने योग्य महत्वपूर्ण बिन्दु (Important Points to be kept in Mind)	47-49
4. स्व-अभ्यास हेतु बहुविकल्पीय प्रश्न (Multiple Choice Questions for Self-Practice).....	50-59

इकाई-2

1. अधिगम (Learning).....	60-86
2. अधिगम स्थानान्तरण (Transfer of Training).....	87-90
3. प्रेरणा (Motivation)	91-94
4. ध्यान में रखने योग्य महत्वपूर्ण बिन्दु (Important Points to be kept in Mind).....	95-96
5. स्व-अभ्यास हेतु बहुविकल्पीय प्रश्न (Multiple Choice Questions for Self-Practice).....	97-107

इकाई-3

1. व्यक्तित्व (Personality)	108-133
2. समायोजन (Adjustment)	134-139
3. मानसिक स्वास्थ्य (Mental Health)	140-143
4. ध्यान में रखने योग्य महत्वपूर्ण बिन्दु (Important Points to be kept in Mind)	144-147
5. स्व-अभ्यास हेतु बहुविकल्पीय प्रश्न (Multiple Choice Questions for Self-Practice).....	148-158

इकाई-4

1. बुद्धि (Intelligence)	159-170
2. सृजनात्मकता (Creativity)	171-174

3. अभियोग्यता अथवा अभिक्षमता (Aptitude).....	175–177
4. अभिरुचि (Interest)	178–181
5. अभिवृत्ति (Attitude)	182–184
6. आदत (Habit).....	185–187
7. ध्यान में रखने योग्य महत्वपूर्ण बिन्दु (Important Points to be kept in Mind).....	188–190
8. स्व-अभ्यास हेतु बहुविकल्पीय प्रश्न (Multiple Questions for Self-Practice)	191–200

इकाई-5

1. शिक्षण (Teaching)	201–212
2. मूल्यांकन (Evaluation)	213–223
3. क्रियात्मक अनुसंधान (Action Research)	224–227
4. शिक्षा का अधिकार अधिनियम, 2009 (Right to Education Act, 2009)	228–232
5. ध्यान में रखने योग्य महत्वपूर्ण बिन्दु (Important Points to be kept in Mind).....	233–236
6. स्व-अभ्यास हेतु बहुविकल्पीय प्रश्न (Multiple Questions for Self-Practice)	237–248
