

विषय-सूची

● गत वर्षों के हल प्रश्न-पत्र

1. मनोविज्ञान : कार्यक्षेत्र, अध्ययन विधियाँ तथा विषयवस्तु (Psychology : Scope, Study Methods and Subject-matter)	3–24
1.1. मनोविज्ञान का अर्थ (Meaning of Psychology)	4
1.2. मनोविज्ञान की परिभाषा (Definition of Psychology)	4
1.3. मनोविज्ञान का विषय क्षेत्र (Fields of Psychology)	5
1.4. मनोविज्ञान की उपयोगिता (Utility of Psychology)	6
1.5. मनोविज्ञान की अध्ययन विधियाँ (Methods of Psychology)	7
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	10
2. अभिप्रेरण या अभिप्रेरक (Motivation or Motive)	25–46
2.1. अभिप्रेरणों के प्रकार (Kinds of Motives)	26
2.2. अभिप्रेरण को प्रभावित करने वाले कारक (Effective Causes of Motivations)	29
2.3. अभिप्रेरित व्यवहार के प्रतिमान (Models of Motivational Behaviour)	31
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	33
3. संवेग (Emotion)	47–62
3.1. संवेग का अर्थ (Meaning of Emotion)	47
3.2. संवेग की विशेषताएँ (Characteristics of Emotion)	47
3.3. सामान्य एवं जटिल संवेगात्मक अवस्थाएँ (Simple and Complex Emotional Stages).....	47
3.4. संवेग एवं शारीरिक परिवर्तन (Physiological Changes & Emotions)	48
3.5. संवेग की सैद्धान्तिक विवेचना (Theoretical Exposition of Emotions).....	50
3.6. संज्ञानात्मक कारक एवं संवेग (Cognitive Factors and Emotion)	51
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions).....	52
4. प्रत्यक्षीकरण एवं अवधान (Perception and Attention)	63–85
4.1. प्रत्यक्षीकरण का स्वरूप (Nature of Perception)	63
4.2. गेस्टाल्टवाद की मान्यताएँ एवं प्रात्यक्षिक संगठन के नियम (Postulates of Gestalt Theory and Laws of Perceptual Organization)	63

4.3.	अवधान का अर्थ (Meaning of Attention).....	67
4.4.	अवधान का स्वरूप व विशेषताएँ (Nature and Characteristics of Attention).....	67
4.5.	चयनात्मक अवधान के निर्धारक (Determinants of Selective Attention)	67
●	वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	69
5.	स्मृति और विस्मरण (Memory and Forgetting)	86-101
5.1.	स्मृति का अर्थ (Meaning of Memory)	86
5.2.	स्मृति के मूल प्रक्रम या तत्त्व (Basic Processes or Components of Memory)	86
5.3.	स्मृति के प्रकार (Types of Memory)	87
5.4.	स्मृति का मापन (Measurement of Memory)	89
5.5.	विस्मरण का अर्थ एवं स्वरूप (Meaning and Nature of Forgetting)	90
5.6.	विस्मरण को प्रभावित करने वाले कारक (Factors Influencing Forgetting)	91
●	वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	92
6.	अधिगम या सीखना (Learning)	102-121
6.1.	सीखना का अर्थ एवं स्वरूप (Meaning and Nature of Learning)	102
6.2.	सीखना के प्रकार (Types of Learning)	102
6.3.	सीखने की विधियाँ (Methods of Learning)	102
6.4.	अनुबन्धन (Conditioning)	103
6.5.	प्रयत्न एवं भूल द्वारा सीखना (Learning by Trial and Error)	106
6.6.	अन्तर्दृष्टि या सूझ द्वारा सीखना (Learning by Insight)	107
6.7.	अधिगम को प्रभावित करने वाले कारक (Factors Affecting Learning)	107
6.8.	आदत का निर्माण एवं उसे प्रभावित करने वाले कारक (Formation of Habits and Factors Influencing Habits)	108
6.9.	आदत को प्रभावित करने वाले कारक (Factors Influencing Habits)	108
●	वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions).....	109
7.	व्यक्तित्व (Personality)	122-143
7.1.	व्यक्तित्व का अर्थ एवं स्वरूप (Meaning and Nature of Personality)	122
7.2.	व्यक्तित्व के निर्धारक (Determinants of Personality)	122
	(A) वंशानुक्रम या जैविक कारक (Hereditary or Biological Factors)	123
	(B) वातावरण एवं सांस्कृतिक कारक (Environment and Cultural Factors).....	124
7.3.	व्यक्तित्व विकास की अवस्थाएँ (Stages of Personality Development)	125
●	वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions).....	128

8. मनोवैज्ञानिक परीक्षण (Psychological Tests)	144-165
8.1. मनोवैज्ञानिक परीक्षण का उद्गम एवं विकास (Origin and Development of Psychological Tests or Testing).....	144
8.2. मनोवैज्ञानिक परीक्षण का अर्थ एवं स्वरूप (Meaning and Nature of Psychological Tests)	145
8.3. उत्तम मनोवैज्ञानिक परीक्षण की कसौटियाँ या विशेषताएँ (Criteria or Characteristics of Good Psychological Test)	146
8.4. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का वर्गीकरण (Classification of Psychological Tests)	148
(A) प्रशासन के आधार पर (On the Basis of Administration)	148
(B) भाषा के माध्यम के आधार पर (On the Basis of Medium of Language).....	148
(C) उद्देश्य के आधार पर (On the Basis of Aim)	149
8.5. बुद्धि परीक्षण (Intelligence Test).....	150
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	151
9. निर्देशन (Guidance)	166-178
9.1. निर्देशन का अर्थ एवं परिभाषाएँ (Meaning and Definitions of Guidance)	166
9.2. निर्देशन के उद्देश्य (Aims of Guidance).....	166
9.3. निर्देशन की आवश्यकता एवं महत्त्व (Need and Importance of Guidance).....	166
9.4. निर्देशन के सिद्धान्त (Principles of Guidance)	167
9.5. निर्देशन के प्रकार (Types of Guidance).....	167
(1) शैक्षिक निर्देशन (Educational Guidance)	167
(2) व्यावसायिक निर्देशन (Vocational Guidance).....	169
(3) व्यक्तिगत निर्देशन (Personal Guidance)	170
9.6. उत्तर प्रदेश में निर्देशन सेवा की दशा सुधार के उपाय (Measures of Guidance Development in Uttar Pradesh)	172
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	173
10. असामान्य व्यवहार एवं मानसिक स्वास्थ्य (Abnormal Behaviour and Mental Health)	179-199
10.1. मानसिक स्वास्थ्य का अर्थ (Meaning of Mental Health)	179
10.2. मानसिक स्वास्थ्य की उपयोगिता एवं महत्त्व (Utility and Importance of Mental Health)	179
10.3. मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाने के उपाय (Measures for Promoting Mental Health).....	180
10.4. मानसिक अस्वस्थता एवं मानसिक अस्वस्थता के कारण (Mental Ill-Health and Causes of Mental Ill-Health)	181
10.5. मानसिक अस्वस्थता का उपचार (Treatment of Mental Ill-Health)	183
10.6. मानसिक स्वास्थ्य रक्षा के संस्थागत उपाय (Institutional Agencies Measures of Mental Health Care)	184
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions).....	185

11. समूह तनाव (Group Tension)	200-215
11.1. समूह तनाव का अर्थ (Meaning of Group Tension).....	200
11.2. समूह तनाव के प्रकार एवं सामाजिक विश्लेषण (Types and Social Analysis of Group Tension)	200
11.3. समूह तनाव के कारण (Causes of Group Tension)	202
11.4. समूह तनाव के प्रभाव (Effects of Group Tension)	203
11.5. समूह तनाव को घटाने के उपाय (Methods or Measures of Reducing Group Tension)	203
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	205
12. उद्योग में मनोविज्ञान (Psychology in Industry)	216-239
12.1. औद्योगिक मनोविज्ञान का अर्थ एवं परिभाषाएँ (Meaning and Definitions of Industrial Psychology)	216
12.2. प्रबन्धन (The Management)	216
12.3. व्यावसायिक चयन (Vocational Selection)	218
12.4. उद्योग एवं मानवीय सम्बन्ध (Industry and Human Relations)	223
12.5. हड़ताल एवं तालाबन्दी (Strikes and Lock-Out)	224
● वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	227
