
अनुक्रमणिका

पावर यूनिट 1

आपका मस्तिष्क : ऊर्जा का अनन्त स्रोत

1. आपका नियन्त्रक अभियन्ता 3
2. मस्तिष्क को सुनिए 13
3. मस्तिष्क शक्ति प्रवाहक अद्भुत कुँजी 24
4. मानवीय कम्प्यूटर बनिए 34

पावर यूनिट 2

आपका मस्तिष्क : एक सफलतम प्रतियोगी

5. अतुलित मानसिक क्षमताओं से पहचान कीजिए 49
6. अपनी स्मृति को सुदृढ़ आधार प्रदान कीजिए 84
7. मस्तिष्क पर विश्वास कीजिए 93
8. आत्मविश्वास में अपूर्व वृद्धि कैसे करें ? 112

पावर यूनिट 3

मस्तिष्क शक्ति का अधिगम में विनियोजन

9. प्रभावशाली अध्ययन की विलक्षण तकनीक 123
10. कक्षा में नोट्स लेखन की प्रभावशाली तकनीक 151
11. कक्षा में समय का सर्वाधिक सदुपयोग 165
12. परीक्षा विजय हेतु अचूक रणनीति 172

पावर यूनिट 4

मस्तिष्क शक्ति और आपका अभिनव शरीर

13. जान है तो जहान है 183
 14. कैसे कार्य-कुशल रखें इस तन को ? 197
 15. जानिये कि आप कितने जागरूक हैं ? 208
 - मस्तिष्क शक्ति के विकास में बुद्धिमत्तापूर्ण टिप्स 213
-